

PROTOCOLE D'HYGIENE

GYMNASTIQUE

UTILISATION DES AGRES :

- Se laver les mains avant et après chaque série d'exercices imposant un contact des mains avec l'agrès.
- Avoir un sac de magnésie strictement personnel
- Ne pas se toucher le visage pendant la durée de la série l'exercices

PARTAGE DE PETIT MATERIEL :

- A limiter au strict nécessaire
- Se laver les mains avant et après chaque nouvelle série d'exercices nécessitant un partage de matériel
- Nettoyer le petit matériel après chaque séance

LE NOMBRE DE PRATIQUANTS PAR GROUPE :

Il n'existe plus de restriction du nombre de pratiquants à l'intérieur d'un groupe dans le gymnase. Il convient de veiller au respect des règles de distanciation, au respect du protocole d'hygiène **et de tenir à jour les fiches de présence indiquant la composition des groupes.**

L'UTILISATION DES VESTIARES

Les vestiaires sont de nouveau accessibles, en respectant les règles de protection sanitaire (contrôle des flux, port du masque respect des distances, circulation adaptée), **mais il est préférable de ne pas les utiliser.**

L'UTILISATION DU PRATICABLE

- Lavage ou désinfection des pieds et des mains à chaque montée sur le praticable

CONSIGNES A RESPECTER :

- Les pratiquants arrivent masqués et ne retirent leur masque qu'en arrivant sur l'espace de pratique en le glissant dans leurs affaires personnelles.
- Ils déposent leurs sacs dans un endroit prévu à cet effet proche de l'espace de pratique. Il contient :
 - Une gourde individuelle
 - Du Gel Hydroalcoolique
 - Des mouchoirs
 - Un sachet pour le masque
- Les professeurs restent masqués en permanence
- Le port du masque est obligatoire à partir de 11 ans sauf durant la pratique sportive.